

Merjenje fizioloških lastnosti telesa v stresnih situacijah z moderno tehnologijo

Na Osnovni šoli Kolezija so se trije učenci: Pia Bojkovski, Eva Verstovšek Jakopin in Natan Pajić, pod vodstvom mentorja Barbare Klun in Aleša Ravnjaka lotili raziskovanja, kako lahko z moderno tehnologijo ugotovimo fiziološki odziv učenca ob različnih stresnih situacijah.



Pri raziskovalni nalogi smo testirali, kako se telo odziva na stresne situacije: pisanje testov, vračanje testov, naloge iz logike, strašljivo računalniško igrico Slenderina 2 in družabno igro štiri v vrsto. Pri meritvah je sodelovalo 11 učencev (5 deklet in 6 fantov). Vsak učenec je opravil vse naloge, meritve so trajale približno 10 minut. Merili smo s pomočjo Bodymedia sensewear armband pasa, ki meri različne parametre.

V naši nalogi smo se osredotočili na električno prevodnost kože (EDA) in vidni odziv telesa. Predvidevali smo naslednji vrstni red stresnih dejavnikov (od najbolj do najmanj stresnega): pisanje testov, vračanje testov, strašljive igre na telefonu, štiri v vrsto, logične naloge.

Rezultati so nas zelo presenetili, saj so pokazali, da ŠOLA NI NAJVEČJI STRES!

Vrstni red stresnih dejavnikov je bil: štiri v vrsto, strašljivi igrici – Slenderina, miselne igre, pisanju testov in pridobivanju testov.



Učenci so se z nalogo uvrstili na državno tekmovanje Zaupajmo v lastno ustvarjalnost in v Mariboru dosegli odlično srebrno priznanje in srebrne sovce.

Čestitamo!



V oddaji Infodrom na Radiju in televiziji Slovenija si lahko ogledate prispevek o njihovi raziskovalni nalogi. <https://otroski.rtvsllo.si/infodrom/avacc/media/play/id/174730506/section/oddaje> (6. 11. 2020)